

Triathlons Minimes et Benjamins

Samedi 27 avril 2019 Stade Léo Lagrange 44600 Saint-Nazaire

Minimes filles: 1 course (50 plat ou 50 haies ou 1000m), 1 lancer (javelot) et 1 saut (hauteur)

Minimes garçons: 1 course (50 plat ou 50 haies ou 1000m), 1 lancer (javelot) et 1 saut (hauteur)

Benjamines filles: 1 course (50 plat ou 50 haies ou 1000m), 1 lancer (poids) et 1 saut (longueur)

Benjamins garçons: 1 course (50 plat ou 50 haies ou 1000m), 1 lancer (poids) et 1 saut (longueur)

	Minimes filles	Minimes garçons	Benjamines Filles	Benjamins Garçons
14h00	Confirmation des engagements et formation du jury			
14h30	50 plat			
14h40		50 plat		
14h50	Hauteur		50 plat	
15h00		Javelot		50 plat
15h00				
15h10			Longueur A	
15h20				Longueur B
15h30				
16h00	50 haies			
16h10		50 haies		
16h20	Javelot		50 haies	
16h30		Hauteur		50 haies
16h40			Poids	
16h50				Poids
17h00				
17h30			1000 m	
17h40				1000 m
17h50	1000 m			
18h00		1000 m		
18h30	Podiums, remise des récompenses			

1 jury courses + 1 jury de 3 personnes par catégorie (BF, BG, MF, MG)

Soit au total environ 20 officiels (les jurys courses peuvent accompagner les groupes)

Règlement des épreuves:

Hauteur: règle des 8 sauts , Longueur et lancers: 3 essais

Engagements à retourner avant le 08 avril 2019

à : p.rouene@free.fr ou esco44@esco44.net

renseignements : Patrick ROUENE : 06 16 66 47 44