

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL de TRIATHLON
Dimanche 12 mai 2019 - Nantes Stade Michel Lecointre (Beaulieu)

Fin des confirmations ou modifications triathlon et relais à 9h45

COURSES

CONCOURS

10h25	4x60	Benjamines	F	10h25	POIDS	Minimes	H
10h35	4x60	Benjamins	H		JAVELOT	Minimes	F
11h25	4x60	Minimes	F		DISQUE	Minimes	H
11h35	4x60	Minimes	H		MARTEAU	Minimes	F
12h45	100 haies (84)	Minimes	H	10h50	HAUTEUR	Benjamines	F
12h55	80m haies/76	Minimes	F		LONGUEUR	Benjamines	F
13h05	50m haies/65	Benjamins	H		PERCHE	Benjamines	F/H
13h15	50m haies/65	Benjamines	F		T.SAUT	Benjamines	F
13h25	50m	Benjamins	H	11h45	POIDS	Minimes	F
13h35	50m	Benjamines	F		JAVELOT	Minimes	H
14h15	50m	Minimes	F		DISQUE	Minimes	F
14h25	50m	Minimes	H		MARTEAU	Minimes	H
14h35	100m	Minimes	H	12h00	HAUTEUR	Benjamins	H
14h45	100m	Minimes	F		LONGUEUR	Benjamins	H
14h55	100m	Benjamines	F		T.SAUT	Benjamins	H
15h05	100m	Benjamins	H	13h45	POIDS	Benjamines	F
15h15	2000m marche	Benjamins	F/H		JAVELOT	Benjamines	F
	3000m marche	Minimes	F/H		DISQUE	Benjamines	F
16h00	200m haies/76	Minimes	H		MARTEAU	Benjamines	F
16h15	200m haies/76	Minimes	F	14h05	HAUTEUR	Minimes	F
16h25	1000m	Minimes	F		LONGUEUR	Minimes	H
16h35	1000m	Minimes	H		PERCHE	Minimes	F/H
16h45	1000m	Benjamines	F		T.SAUT	Minimes	F
16h55	1000m	Benjamins	H	14h55	HAUTEUR	Minimes	H
17h05	2000/3000m	Minimes	F/H		LONGUEUR	Minimes	F
					T.SAUT	Minimes	H
				15h15	POIDS	Benjamins	H
					JAVELOT	Benjamins	H
					DISQUE	Benjamins	H
					MARTEAU	Benjamins	H

REGLEMENT :

BENJAMINS

Triathlons **1 course + 1 saut + 1 lancer**

Planche d'appel identique aux Minimes

Nombre d'essais : 3

Récompenses

les 5 premiers du classement triathlon

les 3 premiers du classement scratch dans chaque discipline

MINIMES

Triathlons

- Généraliste : 1 Course + 1 Saut + 1 lancer

- Technique : 2 concours + 1 course

- Spécial : 1000m ou marche + 1 concours + 1 épreuve libre
 (si 2ème course, elle doit être inférieure **ou égale** à 200m)

Nombre d'essais : 3

Récompenses

les 5 premiers du classement triathlon

les 3 premiers du classement scratch dans chaque discipline

*Engagements à retourner au CD athlétisme avant : **le 03 Mai***

[Au Comité : athle.cd44@wanadoo.fr](mailto:athle.cd44@wanadoo.fr)