

# Championnats Départementaux Epreuves Combinées - Saison 2017

Départementaux Ep Combinées SAMEDI 15 avril 2017						
HORAIRES	FEMMES			HOMMES		
	Minimes	Cadettes	Ju / Es / Sen	Minimes	Cadets	Ju / Es / Sen
13h30	<b>LIMITE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT</b>					
14h00						100m
14h05					100m	
14h15				100 Haies		
14h20			100 Haies			
14h25		100 Haies				
14h30	80 Haies					
14h45					Longueur (1)	Longueur (2)
15h00		Hauteur	Hauteur	Disque		
15h45					Poids (1)	Poids (2)
16h00	Longueur					
16h30		Poids (1)	Poids (2)	Perche		
17h00					Hauteur	Hauteur
17h30						
17h40	Poids	200m				
17h45			200m			
18h15				Javelot		
18h40	100m					
18h50					400m	
19h00						400m

Départementaux Ep Combinées DIMANCHE 16 avril 2017								
Horaires	FEMMES				HOMMES			
	Benjamines	Minimes	Cadettes	Ju/Es/Sen	Benjamins	Minimes	Cadets	Ju/Es/Sen
<b>LIMITE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT une ½ avant la 1<sup>ère</sup> épreuve</b>								
10h00							110m haies	
10h15								110m haies
10h45							Disque	Disque
11h00	50m haies							
11h00		Javelot	Longueur (1)	Longueur (2)				
11H15					50m haies			
11h30						100m		
11h45	Hauteur (1)							
12h00					Hauteur (2)			
<b>Pause repas de 12h00 à 12h45 (sauf perche – hauteur et course)</b>								
12h30							Perche	Perche
12h45	Javelot					Hauteur		
13h00								
13h30		Hauteur	Javelot (1)	Javelot (2)				
14h30					Disque			
15h00						Poids	Javelot (1)	Javelot (2)
15h30			800m	800m				
15h45		1000m				1000m		
16h00	1000m							
16h15					1000m			
16h30							1500m	1500m
17h00	<b>Remise des récompenses</b>							

## Epreuves Individuelles Ouvertes le samedi 15 avril 2017 (nouvelle épreuve)

16H00	4X1000 m	Cadet	F/H
-------	----------	-------	-----

## Epreuves Individuelles Ouvertes le Dimanche 16 avril 2017

11H40	100m	C/J/S/V	F/H
12h15	200m	C/J/S/V	F/H
12h30	1000m	M/C/J/S/V	F/H

## Championnats Départementaux Epreuves Combinées - Saison 2017

### LIEU

Stade Léo Lagrange (derrière la soucoupe), la compétition sera fléchée à partir de la gare à l'entrée de St Nazaire.  
Parking conseillé coté avenue Pierre de Coubertin (juste après la piscine)

### ENGAGEMENTS

Départementaux d'Epreuves combinées : au Comité le 4 avril 2017

- Epreuves ouvertes : à ESCO 44, 10 rue Georges Clemenceau - 44600 Saint-Nazaire  
**Ou par mail** : p.rouene@free.fr ou esco44@esco44.net

### RENSEIGNEMENTS

[Auprès de Patrick ROUËNÉ : p.rouene@free.fr](mailto:p.rouene@free.fr) ou [06 16 66 47 44](tel:0616664744)

### HEBERGEMENTS (à 5mn du stade)

**B&B** : 08 92 78 80 96

**Formule 1** : 08 91 70 53 86

**Campanile** : 02 40 90 44 44

**IBIS** : 02 40 90 39 39

### RESTAURATION

Buvette sur place et **possibilité de commander des plateaux repas (salade composée + tranches rôti + pain + fromage + fruit + bouteille d'eau) pour le dimanche midi** en renvoyant le bon ci-dessous avec un chèque à l'ordre de ESCO 44 St Nazaire.

Passer votre commande le plus tôt possible.

Merci.

✂-----

NOM Prénom : .....

CLUB : .....

Nombre de plateaux repas (dimanche midi) :        x 5 euros =