

Margaux, championne de France de cross-country

Le 21 janvier, Margaux Conan est devenue championne de France de cross-country de l'Union nationale de sports scolaires (UNSS). Dimanche, elle participera aux Interrégionaux, à Laval.

À voir Margaux répondre très souriante aux commentateurs de l'épreuve de Saint-Quentin-en-Yvelines, où elle portait les couleurs du lycée la Colinière à Nantes, pas de doute, la course a été bien maîtrisée. Elle est revenue progressivement sur les deux filles de tête, lors du championnat de France de cross-country. À un kilomètre environ de l'arrivée, elle a pris ses distances et a terminé avec treize secondes d'avance.

Dans ces mêmes nationaux UNSS, déjà en juniors, elle avait pris la 11^e place, l'an passé. L'année précédente, en cadettes, pour sa première participation à un championnat de France UNSS, elle avait fini 8^e.

« **Je progresse** », constate-t-elle. C'est dû à un entraînement plus intensif, cinq ou six séances par semaine, avec ses camarades du lycée, où elle est élève en terminale, au pôle espoir. Elle a pris plus de maturité : « **Je ne stresse plus au départ d'une course.** »

Elle bénéficie aussi du travail patient, prudent, progressif au sein des Ailes sportives Bouguenais Rezé

(ASBR). « **J'ai débuté il y a huit ans, avec André Vincent** », souligne la championne. Ce dernier, qui a pris sa première licence en 1951 a, pendant de longues années et jusqu'à l'an passé, initié les enfants à l'athlétisme.

Parmi les favorites

Championne départementale, avec près d'une minute d'avance, Margaux n'a pas disputé le 22 janvier, à Challans, les championnats régionaux. Mais elle sera dimanche, à Laval (Mayenne), aux interrégionaux, sous les couleurs cette fois des Ailes sportives Bouguenais Rezé.

« **Elle sera parmi les favorites** », disent les dirigeants. Sauf pépin imprévisible, elle obtiendra sa qualification pour les championnats de France qui seront courus le 26 février, à Saint-Galmier, près de Saint-Étienne (Loire). Elle y retrouvera la plupart de ses rivales de Saint-Quentin.

Ensuite, il faudra passer à la piste. Elle n'a pas choisi sa distance : 150 ou 2 000 steeple. Et puis, il faudra aussi penser au bac. « **Elle n'est**



Margaux Conan était parmi ses amis des Ailes sportives Bouguenais Rezé, samedi, pour fêter la nouvelle année.

pas mauvaise élève », dit son papa qui, comme tous les parents, suit les courses. Elle pense déjà à son avenir

professionnel et voudrait bien préparer un BTS en banque-assurance.

Les Ailes sportives d'athlétisme aux interrégionaux

Margaux Conan ne sera pas la seule athlète des Ailes sportives Bouguenais Rezé, dimanche, aux interrégionaux sur l'hippodrome de Bellevue, à Laval (Mayenne).

Appelées aussi demi-finale des championnats de France, ces épreuves réuniront les meilleurs athlètes des régions Pays de la Loire et Centre-Val de Loire, onze départements, de la Vendée au Loiret, de l'Indre à la Mayenne... L'ASBR compte 175 licenciés. Onze crossmen ou crosswomen seront au départ.

« **Nous avons obtenu trois titres aux départementaux.** » Le nouveau président Christian Urbain le rappelle : Margaux Conan, mais aussi les juniors garçons Paul Brisson et

toute l'équipe, avec Enzo Lamour, Siméon Urvoy et Samir Kerbiriou.

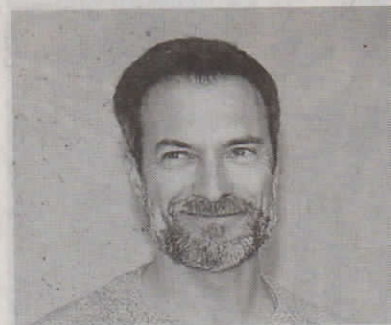
Au championnat régional de Challans, Paul Brisson a pris la troisième place tout comme l'équipe. Paul Brisson et l'équipe peuvent espérer se qualifier pour les championnats de France. L'équipe est homogène, mais toute défaillance est interdite.

Seront aussi à Laval, Audrey Rondineau, senior, qui a pris une belle 13^e place aux départementaux ; Sarah Largeaud, en masters féminines ; Gérard Letellier en vétérans ; Jérôme Moreau, en espoirs sur le cross court, et deux cadets, Guillaume Spiquel et Pierre Aubin. Ce samedi, au championnat de France en salle, à Rennes, Margaux Pouzin se battra pour terminer dans les huit

premières, synonyme de finaliste du 3 000 m marche.

En salle où le club est très présent, sur piste, dans la campagne, l'ASBR passera une année sur tous les terrains. « **Nous disputerons plusieurs marathons, prévoit le président. À Paris, Madrid et même à... Nantes.** » Le club engagera aussi sept équipes de deux, pour les deux jours de l'Euska trail qui se déroulera à Saint-Étienne-de-Baïgorry (Pyrénées-Atlantiques). « **À chaque fois, il faudra parcourir 25 km dans les montagnes.** » Le club disputera d'autres trails, dont celui de l'Île-d'Yeu.

L'athlétisme se pratique ainsi sur tous les horizons. Le club réfléchit aussi aux loisirs et à la marche nordique, « **mais il faudrait un enca-**



Christian Urbain, le nouveau président de l'ASBR cross : « Vers les deux cents licenciés. »

drant ». Les parents s'investissent par exemple, comme juges lors des compétitions. « **Mais il en faudrait encore plus.** »