



Saison 2017-2018

ATHLÉTISME

Catégories	Tarifs licences
Masters (Vétérans) – 1978 et avant	115 €
Seniors (1979- 1995)	
Espoirs (1996- 1998)	
Juniors (1999 – 2000)	
Cadets (2001 – 2002)	105 €
Minimes (2003 – 2004)	90 €
Benjamins (2005 – 2006)	90 €
Poussins (2007 – 2008)	90€ (licence FSGT incluse)
Ecole d'Athlétisme (2009)	
Licence FSGT	21€ facultative pour les catégories Benjamins à masters

Réductions

15€ deuxième licence
20€ troisième licence et plus

Licence FSGT

- Comprise dans la licence Ecole d'Athlétisme et Poussins
- Facultative pour les autres catégories

Documents nécessaires à l'inscription:

- Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied et de l'athlétisme en compétition de moins de 6 mois
- 1 enveloppe timbrée à votre adresse, si absence d'adresse mail
- Photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille, pour les nouveaux inscrits
- Chèque de 50 € en caution pour le prêt de l'équipement pour les compétitions (maillot)
- Le formulaire d'adhésion
- le règlement de la licence
 - paiement par chèque, chèques-vacances ou Pass-sport



Saison 2017-2018

ATHLÉTISME



Reprise des entraînements semaine du lundi 4 septembre 2017

Catégorie et spécialité	Ecole d'athlétisme Poussins	Benjamins	Minimes	Minimes à seniors Entraînement Sauts (entraînement supplémentaire)	Cadets à senior Spécialité sprint/haies	Cadets à seniors Spécialité demi-fond sprint long cross-country	Seniors à masters Route/trail cross-country
Entraîneur/éducateur	Roland, Maël	Cécile/Roland	Roland/Fabrice	Fabrice	Yannick	Jacques	François, Christian
Lundi		18h00 à 19h30		17h30 à 19h00		18h30 à 20h00	18h30 à 20h00 Running loisirs
Mardi			18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		18h30 à 20h00
Mercredi	15h30 à 17h	14h30 à 16h00		17h30 à 19h00		18h30 à 20h00	
Jeudi			18h30 à 20h00		18h30 à 20h00		18h30 à 20h00
Vendredi						18h30 à 20h00	
Samedi	Compétition*				Compétition* Ou entraînement	Compétition*	Compétition* ou entraînement (9h30 à 11h30)
Dimanche	Compétition*					Compétition* ou entraînement (10h00 à 11h30)	Compétition* ou entraînement (9h30 à 11h30)

Compétition*: déterminée suivant le calendrier de la fédération française d'athlétisme
horaires pouvant être soumis à modification

Lieu d'entraînement

Stade Léo LAGRANGE
Rue Léon BLUM - 44400 REZE

Contact

06 30 90 18 58
Asbr.cross.athle@free.fr